



Plats: Korpo-Houtskär
Tid: 04-13.09.2025
Ansvarsutbildare: Erica Jansson
Utbildare: Erica Jansson, Tonny Eklöv

Den sökande skall ha fyllt 16 år. Det rekommenderas att den sökande har introducerats i nödförstahjälp i den egna brandkåren innan man kommer till kursen.

	Teori- lektioner	Praktiska övningar	Självstudier			
					SJÄLVSTÄNDIGA STUDIER INNAN KURSEN I FÖRSTA HJÄLP	
			1		Bekanta dig med RK:s Första Hjälp Guide (2022 eller nyare)	
			1		Akutvårdens servicesystem samt jourhjälp. Bekanta dig med din egen brandstations och räddningsenhets första hjälp material.	
28.08.2025					1. Kursöppning, primärbedömning och livräddande åtgärder	Plats
LT 1	0,5			18:00 - 18:25	Inledning - kursöppning, praktiska arrangemang	Distans
LT 2-3	2			18:25 - 19:15	Primärbedömning(DrABC), livräddande åtgärder och nödanmälan. Första hjälp åt medvetlös, sidoläge	Distans
				19:25 - 20:15	Basåterupplivning HLR-D. Främmande föremål i andningsvägarna	
LT 4	1			20:25 - 21:15	Primärbedömning(DrABC) och att identifiera en person i nödläge. Massiva yttre blödningar och hur man stillar dem	Distans
					Tilläggsmaterial: 112 och Röda korsets appar	
04.09.2025					2. Primärbedömning och livräddande åtgärder	Plats
ÖT 1-3		3		17:00 - 20:00 (inkl.pauser!)	Primärbedömning och livräddande åtgärder (andningsvägarna, främmande föremål i andningsvägarna, sidoläge, HRL-D)	Houtskär
ÖT 4		1		20:10 - 21:00	ÖT 4.1. och 4.2. Stillande av en massiv yttre blödning (trycka på såret, tryckförband, snörförband) samt hantering av små blödningar (t.ex. förbinda sår)	
LT 5	0,5			21:00 - 21:25	Sekundär undersökning ABCDE och omedelbara åtgärder	Houtskär
LT 6	1,5			21:25 - 22:40	Sjundomsanfall: Andningssvårigheter, bröstsmärta, störningar i hjärnans blodcirkulation, kramper, störningar i blodsockerbalansen	
					SJÄLVSTÄNDIGA STUDIER FÖRE AVSNITT 3	
			1		Möte med och vård av en person som insjuknat. Inlärningsuppgift i Koulumaali. Tilläggsmaterial: Röda Korsets guide för första hjälp	
			1		Koulumaali: Säker verksamhetsomgivning samt nödförflyttningar	
					SJÄLVSTÄNDIGA STUDIER FÖRE AVSNITT 4	
			1		Möte med en person som skadats (Tilläggsmaterial: SPR:n Ensiapuopas s. 78-107, 136-143).	
					SJÄLVSTÄNDIGA STUDIER FÖRE AVSNITT 5	
			1		Möte med en patient vid ett av räddningsväsendets uppdrag (SPR:n Ensiapuopas s. 108-127, 132-133). Uppgifter i Koulumaali	
06.09.2025					3-4. Möte med och vård av en person som insjuknat	Plats
ÖT 5		1		08:00 - 08:50	CASE: Möte med en person som insjuknat (703, 704)	Korpo
ÖT 6		1		08:50 - 09:40	CASE: Möte med en person som insjuknat (706, 771, 772)	
LT 7	1,5			09:50 - 11:00	Möte med en person som skadats och första hjälp. Primärbedömning, sekundär undersökning (cABCDEf) och omedelbara åtgärder	Korpo
				11:00 - 11:30	LUNCH	Korpo
ÖT 7-8		2		11:40 - 13:20	Utrustning för stödande och transport	
ÖT 9		1		13:20 - 14:10	CASE: Möte med en person som skadat sig (745, 746)	
					5. Uppgifter vid räddningsväsendets uppdrag & 6.Kursavslutning	Plats
LT 8	1			14:20 - 15:10	Möte med en patient vid ett av räddningsväsendets uppdrag: Trafikolycka, bränder och brännskador, vattenräddningsuppdrag. Psykisk första hjälp	Korpo
ÖT 10		1		15:10 - 16:00	Case: "Trafikolycka" (undersökning, stödande och föreberedelser inför förflyttning)	Korpo
				16:00 - 16:30	MIDDAG	
ÖT 11		1		16:40 - 17:30	Case: "Byggnadsbrand" (brännskador samt exponering av brandgaser)	Korpo
ÖT 12		1		17:30 - 18:20	Case: "Vattenräddning" (Vård av en person som drunknat. HRL-D)	Korpo
LT 9	1			18:20 - 19:00	Kursavslutning och utdelning av kursintyg. Insamling av Webropool-responsen	Korpo
	9	12	6		27	
	Teori- lektioner	Praktiska övningar	Självstudier		TOTALT	

Kursdeltagaren repeterar det man lärt sig i Koulumaali samt genom att titta på videorna på nätet. Detta förbereder kursdeltagaren inför övningarna.

Kontroll av kunskaperna: Inlärningsuppgifterna i Koulumaali samt kontinuerlig utvärdering under övningarna.