



**FSBR läger
på Eckerö,
Åland**

29.6-4.7. 2025



Lägerbrev 2-2025

**Hej på er alla brandkårsungdomar,
lägerdeltagare och föräldrar.**

Det ska bli jätteroligt att träffa er alla på Åland i sommar.

I början av året blev jag tillfrågad om jag kunde tänka mig att ställa upp som lägerchef. Läger och sommar är något som hör ihop och utan tvekan tackade jag ja. I år kommer jag att delta på två brandkårsläger, och det kommer som alltid att bli superroligt.

Vad är det som gör att man är efter år vill åka på brandkårsungdomsläger? Personligen anser jag att det är

1. Brandkåristerna, framförallt ungdomarna
2. Sova ute i tält
3. Lägermaten
4. De varierande lägerplatserna

Vad är bra att ta med på läger?
Gott humör, nyfikenhet, stressfrihet
och en fin sommarhatt.

Ost eller korv?

Nu beror det på vad det är för korv,
men ost går alltid bra. Om de båda är på
samma smörgås ska osten definitivt vara
underst och korven utanpå.

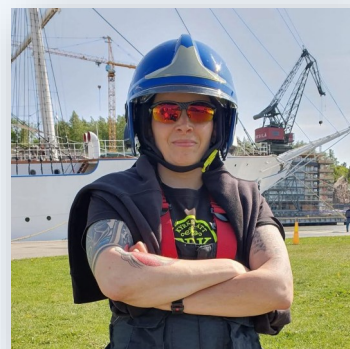
Ljust eller mörkt bröd?

På läger väljer jag hellre ljust bröd men som finlandssvensk skulle jag
ju också föredra limpa.

Kom gärna fram och prata med mig under veckan om det är något du
undrar över eller om du bara vill säga hej. Nu kommer jag ännu att
granska lägerutrustningen i juni så att eventuella brister kan åtgärdas
innan lägret.

Vi ses på Åland!

Sabina Holopainen
Lägerchef
aka Drottningen av Åland



Ordförandes hälsning

Bästa lägerdeltagare,

En sommar utan brandkårsläger är ingen riktig sommar, så tänkte jag under många år då jag var som mest aktiv som ledare för brandkårs-ungdomarna på Åland. Även idag kan jag känna på samma sätt, inte blir det en riktig sommar utan att jag fått tillbringa tid på ett brandkårsläger. Flera av er undrar då säkert varför medan andra förstår precis vad jag menar - att få möjlighet att delta i ett brandkårsläger är att få tid att umgås med sina bästa vänner, att få tid att skratta, uppleva och skapa oförglömliga minnen!

Jag vill på FSBRs styrelses vägnar hälsa er alla hjärtligt välkomna till årets läger på Åland. Jag hoppas att ni tar tillfället i akt och njuter av en vecka tillsammans där ni får möjlighet att lära er nya saker, kanske träffa gamla kompisar men framförallt lära känna nya människor från hela Svenskfinland.

Ta väl vara på dagarna på Åland och skapa och ta med er positiva minnen för livet!

Till sist vill jag passa på att tacka alla er ledare som gör lägret möjligt! Er insats för ungdomarna är otroligt värdefull. Jag hoppas dock att även Ni tar tillfället i akt och njuter av en vecka på läger tillsammans med gamla och nya vänner!

Välkomna på läger!

Johan Ehn,
Förbundsordförande

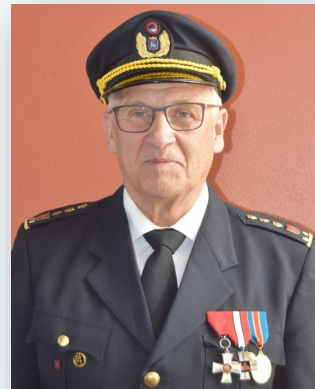


ÅBRF Ordförandes hälsning

Hej alla ungdomar och ledare som är på väg till sommarens läger. Ålands Brand- och Räddningsförbund ser verkligen fram emot att få välkomna er till Åland och FSBR ungdomsläger som hålls i Eckerö. Lägerområdet är riktigt mysigt och ligger precis vid Ålands hav. Vi hoppas att ni får riktigt soliga och varma dagar fyllda med både allvar och lek. Våra ungdomsledare har gjort sitt allra bästa för att skapa ett trevligt och minnesvärt läger.

Varmt välkomna till Åland och Eckerö!

Jan Lindgrén, ordförande i ÅBRF



Innan avfärden till lägret

Före lägret skall ni gå igenom de bifogade deltagarlistorna och fylla i och meddela oss de uppgifter som fattas som födelsetider, ledarnas mobiltelefonnummer, kursönskemål, osv.

Se till, att ni har personkorten med er och att ni lämnar in en kopia av de kort på personerna som har allergier och/eller medicinering.

Varje brandkår skall ta med sig för sin tältplats:

- en släckare, minst 6 kg (eller ett annat släckningsredskap),
- fungerande brandvarnare om ni har värme i tältet
- en förstahjälpväska innehållande åtminstone plåster, febernedsättande medel, fästingpincett, kyypakkaus, ...

- sopsäckar för ett gemensamt sopställe för avdelningen
- en vattenkanister för dricksvatten, tandtvätt mm.

Dessutom kan man gärna ta med sig ett rep för torkning av kläder och så vidare



Första hjälp

Alla avdelningar uppmanas ta med en egen FHJ-väska för den elementära första hjälpen.

En fästingplockare och en kyypakkaus kan också vara bra att ha med.

Vid sjukstugan på lägret finns utbildad sjukvårdspersonal dygnet runt .

Ta dock i första hand kontakt med den egna avdelningens ungdomsledare.

- kom ihåg sjukförsäkringskortet

- kom ihåg att ta med er den medicin som ni använder

Vid ett större olyckstillbud samlas vi alla lokalförbundsvis på flaggplanen.

Om vi alla följer följande direktiv, kan vi förebygga besök vid sjukstugan:

- tvätta alltid händerna efter WC besök och innan måltiden.
- tvätta dig alla dagar, duscha eller simma

- häng upp våta kläder på tork

- delta alltid i alla måltiderna

- vid varmt väder bör man dricka tillräckligt med vatten eller saft

- vid solsken bör man använda mössa (keps) som skydd för huvudet

- om du har matallergi, välj rätt matlinje eller fråga personalen vid matutdelningen



Besök på lägret

Hemmapolket och vänner kan besöka lägret alla dagar från måndag till torsdag mellan kl. 10:00 och 20:00.

Observera dock, att på dagen har ungdomarna sina lektioner så de kan kanske inte fullt ut vara tillsammans med besökarna. Besökarna kan dock vandra runt på området och bekanta sig med vårt lägerliv.

Alla besökare som kommer till lägret skall anmäla sig i lägerkansliet. Man får inte röra sig på området innan man anmält sig till kansliet!

Ett begränsat antal "Robinson hyddor" finns att hyra för besökare. Kontakta kansliet för mera information.



Information

Lägerdeltagarna ställer varje morgon upp sig för flagghissning.

I samband med detta informeras om viktiga saker, så kom ihåg, att alla skall delta i flagghissningen på morgonen, även ledarna.

Lägerchefen håller *vid behov* sin paroll på eftermiddagen kl. 16:00. I dessa deltar två personer per lokalförbund plus lägerledningen, utbildningschefen, säkerhetschefen, FHJ-ansvariga samt en person från köket. Parollen hålls på kansliet.

Lokalförbundets representanter informerar i sin tur sitt eget lokalförbund om aktuella saker.

Läservakt

Nattvakter kommer att promenera runt området mellan 22.00–07.00. Vakterna är klädda i gula västar. Även dagtid kommer det att finnas vakter på plats.



Kiosken

På området finns en kiosk där det finns glass, läsk, chips och godis att köpa. Man kan också ta sig en kaffe och en dallasbulle och sitta ner och ta det lugnt en stund.

I kiosken kan man betala med kontanter, kort eller Mobilepay. Priserna är humana utan extra påslag.



Matservering

Även detta år gäller det gamla och beprövade systemet med egna matkärl och bestick på lägret och alla diskar själv sina kärl.

Ta med en kärllhandduk som du kan torka kärlen med samt en tygpåse att förvara kärlen i.

Lunchen äts kursvis och kursledarna ansvarar för att alla äter sin lunch. Middagen äts lokalförbundsvis och morgonmål och kvällste kårvis.

Ungdomarna själv tar sin mat från serveringsdiskar vid lunch och middag. Personal kommer att finnas som övervakar men meddela ungdomarna att man tar bara så mycket mat man vill ha.

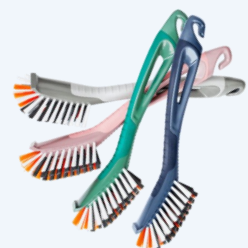
Då resorna till och från lägret kan ta rätt lång tid bör avdelningarna se till att ungdomarna får mellanmål eller varm mat under färderna till och från lägret.

Fyra dukningar om dagen;

- morgonmål
- lunch
- middag
- kvällste

Morgonmålet består av; gröt, smörgås (ljus och mörkt bröd), te (kaffe för ledare) och saft.

Vid lunch och middag serveras bröd, mjölk, vatten och saft.



Sandvikens lägerområde



Lägermeny

Middag söndag:

Fågel för kurrande magar med ris

Lunch måndag:

Blåstängssås med kokta tallrötter

Middag måndag:

Fiskarens förbannelse med jordpäron

Lunch tisdag:

Ömix med mås ägg

Middag tisdag:

Strandfynds gratäng

Lunch onsdag:

Expeditionssallad med grillad fågel och dressing

Middag onsdag:

Kaptenens favorit med mosade jordpäron och skummande sås

Lunch torsdag:

Havets soppa med hemvete

Middag torsdag:

Utslagna äventyrarens sista festmåltid med tillbehör från ön



Utsflyktsmål

I Eckerö

Käringsunds resort: aktivitetsarmband,
trampbåtar, minigolf



Käringsunds vilstafari

Degersand



Eckerö post- och tullhus

Åsands jakt- och fiskemuseum



Leklandet i Eckeröhallen

Djur och Natur

Off-gården



Nygårds skogsgrisar

Grottstigen i Geta (vandringssled 5km)



Kobba klintar

Sevärdheter

*Åslands sjöfartsmuseum och
museifartyget Pommern*

Kastelholms slott

*Bomarsund, Bomarsunds besökscenter samt
Notvikstornet*



Övrigt spännande

Flowpark (Höghöjdsbana)

Mariebad (Äventyrsbad)

Taffel Chipsfabrik



Besök en Brandstation

Gör ett studiebesök på en Brandstation

Bokas via ungdom@brandkar.ax

*Hammarlands FBK, Jomala FBK och Lumpar-
lands FBK tar gärna emot besök*

Utflyktsdagen

Angående utflyktsdagen skulle vi behöva veta vem som äter middag på lägret den dagen för att uppskatta matstyrkan.

Informera oss senast om detta när ni anmäler er på lägret vid ankomst.



Trygghet på brandkårslägret

Det finns en webbkurs för samtliga ledare och lägerfunktionärer som kan starkt rekommenderas att utföras. Tanken är att uppnå ett gemensamt samförstånd i vad en trygg lägermiljö innebär. Det tar några minuter att göra kursen, varefter man erhåller ett betyg.

Följ länken nedan!

[Tryggt på brandkårslägret](#)



Lägrets infosida

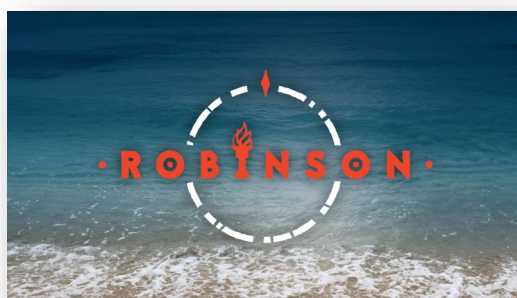
[Start - Finlands Svenska Brand- och Räddningsförbund](#)

Här uppdateras det aktuella information efterhand.



Lägerrespons

[Respons gällande förbundets läger - Google Formulär](#)



Utrustning som är bra att medtaga på expeditionen

Kläder:

- ☐ övningsutrustning: overall, hjälm, bälte, handskar och stövlar
- ☐ ylletröja
- ☐ yllesockor
- ☐ tillräckligt med varma kläder
- ☐ träningsdräkt, träningsskor
- ☐ disco-utrustning (kläder)
- ☐ simdräkt eller -byxor och handduk
- ☐ skärmmössa eller en huvudbonad som skyddar mot solen
- ☐ regnrock och -byxor samt gummi-stövlar
- ☐ bytes- och reservkläder + extra skor (t-skjorta, strumpor, underkläder för varje dag)

TA HELLRE MED FÖR MYCKET KLÄDER ÄN FÖR LITET!

KOM IHÅG MÄRKNINGEN!

Annat viktigt:

- ☐ sovpåse eller täcke eller filt samt kudde
- ☐ liggunderlag (inte simmadrass, solstol eller dylikt)
- ☐ tält och tältplast / lätta presenningar
- ☐ ryggsäck
- ☐ drickaflaska
- ☐ matkär i tygpåse: djup tallrik, mugg, bestick, handduk
- ☐ personliga hygienartiklar: tandborste, -kräm, -mugg, schampo, tvål etc.
- ☐ FPA-kortet
- ☐ möjliga mediciner, ex. allergi- och astmamediciner
- ☐ studieboken

Ta också med:

- ☐ skrivutrustning: penna, gummi, skrivunderlag/pärm
- ☐ tältstol
- ☐ ficklampa
- ☐ myggspray
- ☐ solkräm
- ☐ fickpengar, för det finns en kantin på området
- ☐ läsbart och något att syssla med: bok, spelkort mm.
- ☐ glatt lägerhumör

Ta inte med dig!

cd-spelare, tv, dator, diskmaskin, frysbox eller andra värdefulla apparater, extra smycken, pengar eller andra värdeföremål, cykel, moped, motorcykel, traktor, motorsåg, alkohol eller andra rusmedel



Lägerorganisationen

Lägerchef	Sabina Holopainen	0405015913
Vicelägerchef	Gustaf Eriksson	0407579950
Organisationschef	Jan Hilander	04575483532
Underhållschef	Stefan Selroos	0440783333
Utbildningschef	Jari Suvanto	040 092 8852
HR Person	Toni Wasenius	044 514 4298
Redskap / reservering	Robin Hjerpe	
FHJ	Simon Söderlund	04575534362
Säkerhetschef	Bosse Karlsson	04575244244
Husmor	Tove Damén-Wikholm	040 515 8535
Program	Ella Hilander	04573448948
Kansli	Roger Roos	040 041 6040
PR / Media-BYRÅN:	Julia Berlin	040 930 4928
Personal	Lina Philström	
UTBILDNING:		
Nybörjarkurs	Sandra Lönnfors	040 156 611
Nivåkurs 1	Julia Berlin	0409304928
Nivåkurs 2	Emelia McCartan	0453486134
Nivåkurs 3	Emma Hokkanen	0405691894
Nivåkurs 4	Elin Söderlund	0407781276
Introduktionskurs	Maria Selroos/ Kaisla Dahlqvist	044 556 2742, 0443093670
Gruppchefskurs	Matias Friman	0407381893
Actionkurs	Mats Welander	