

**Blankett för utredning av lämplighet: Kurs i ytbärgning**

<b>Plats</b>			
<b>Tidpunkt</b>			
<b>Kursdeltagare</b>			
Kryssa för rätt alternativ (ja/nej). Fyll i datum.			
<b>Hälsotillstånd</b>		<b>Ja</b>	<b>Nej</b>
	Känner du dig frisk?		
	Jag har genomgått en hälsoundersökning.		
	Datum för genomförd hälsoundersökning:		
Tilläggsuppgifter om mitt hälsotillstånd			
<b>Lämplighet</b>	Klarar du av lämplighetstesten med godkänt resultat?	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>
	- Simma 200 m på tiden 4:45 (ryggsim förbjudet)?		
	- Simma med cyklopögon och snorkel åtminstone 50 m i ett sträck?		
	- Hämta upp ett föremål från 2 m djup genom att dyka utan hjälpmedel?		
<b>Allmänt och underskrifter</b>		<b>Ja</b>	<b>Nej</b>
	Jag är fyllda 18 år		
	Jag har utfört grundkursen i räddningsverksamhet		
	Jag försäkrar att uppgifterna ovan är sanna och ger mitt medgivande att kursens ansvarsutbildare får reda ut mina förutsättningar att delta i kursen.		
Kursdeltagarens underskrift			
<b>Ansvarsutbildarens anteckningar</b>		<b>Ja</b>	<b>Nej</b>
	Lämpar sig för kursen i ytbärgning		
	Ansvarsutbildare:		
Ansvarsutbildarens underskrift			