

**BRANDKÅRSUNGDOMARNAS**

# **NYBÖRJARKURS I**

**ELEVENS ARBETSBOK**

Namn: \_\_\_\_\_

Brandkår: \_\_\_\_\_

Lägerplats: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_



**Text:**

*Suvi Almqvist*

**Uppdatering:**

*Valtteri Tervala*

**Svensk text:**

*Åsa Haglund, Anders Ehrnsten*

**Bilder:**

*Hannu Leskinen*



ISBN  
ISBN

***Partiellt kopieringsförbud***

*Kopiering av detta verk är i enlighet med Upphovs-  
rättslagen (404/61) förbjuden, med undantag för vad av-  
talat mellan Finska staten och Kopiosto r.y. om delvis  
kopiering för undervisningsändamål.*

4. uppdaterade upplagan

Räddningsbranchens Centralorganisation i Finland r.f.  
Banmästargatan 11  
00520 HELSINGFORS

## VI ÄR MED PÅ ÄVENTYRET

”Vi är barnen i familjen af Löfgren, dvs. **Ullis af Löfgren** och **Freddy af Löfgren**. Jag heter Ullis och är åtta år och min bror Freddy är elva. Freddy är ibland helt kul men vanligtvis retar han mig och mina kompisar. Freddy är urstark; han orkar lyfta upp vårt köksbord. Till familjen hör även en hund vars namn är **Ludde**. Ludde älskar korv och vackra flickhundar. Vi kommer att följas åt under hela denna kurs för brandkårsungdomar. Ha en trevlig och säker kursvecka!”



”Vi är barnen i familjen **Lindroos** och vi heter **Lisbeth** och **Leif**. Jag heter Leif men kallas Lefa och jag är 13 år. Min storasyster heter Lisbeth och hon är redan 16 år. Jag är en klok pojke för jag fick full tia i mattaprovet i skolan. Syrran har en mopo. Den är röd. Jag tycker inte att hon kan köra den ordentligt. Jag skulle i alla fall köra mycket bättre. Vi har en katt också, den heter **Lulu**. Lulu gillar att jaga möss och sen gömmer den dem på de mest underliga ställen. I förra veckan gömde den en mus i morsans hatt. Även vi kommer att vara med under denna kurs, så ha en trevlig kursvecka för vår del också!”

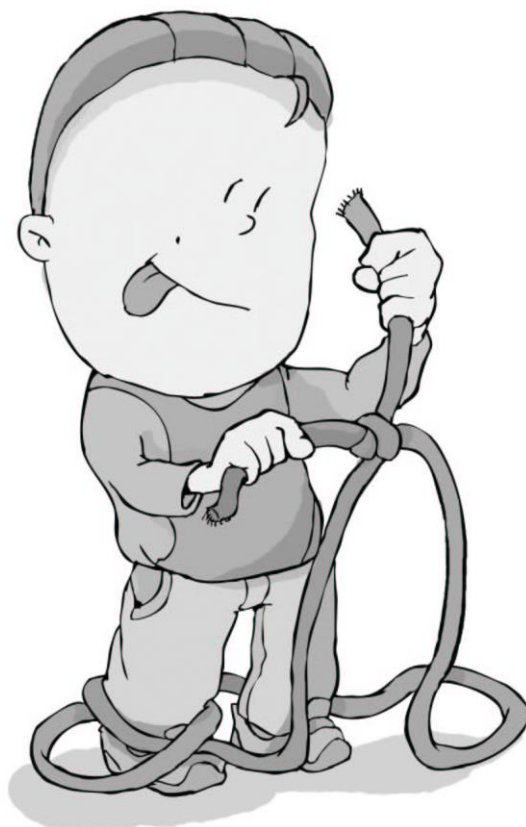


# LT 1

## ÖPPNANDET AV KURSEN

### När du har gått kursen kan du:

- röra dig tryggt i grupp på lägret samt uppträda på rätt sätt vid uppställningarna
- nödnumret, samt vet när man ringer till nödnumret och vad man säger i telefonen
- använda pyttssprutan
- använda olika strålrör
- göra knopar
- fungera rätt vid en eldsvåda
- ta dig ut ur ett brinnande rum
- uppföra dig rätt på stranden



# LT 1

## ÖPPNANDET AV KURSEN



**KOM IHÅG!**

Kursledarens namn: \_\_\_\_\_

Utbildarens namn: \_\_\_\_\_

*Tillsammans har vi kommit överens om följande tre regler för denna kurs:*

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

### Kurssystemet:

**Fördjupande kurser**  
(15 - 17 år)

Kurs i vattenlivräddning
Kurs för undantagsförhållanden
Firefighterkurs
Fördjupad kurs i FHJ
Gruppchefskurs

Säkerhetsutbildning
Maskinskötarkurs
Kurs i radiotrafik
Damarbetets möjligheter
International Rescue

**Obligatoriska kurser**

Nivåkurs 4	14 år
Nivåkurs 3	13 år
Nivåkurs 2	12 år
Nivåkurs 1	11 år

Introduktionskurs 13 år

**Förberedande kurser**

Nybörjarkurs 2	9 år
Nybörjarkurs 1	7 år

Introduktion i den egna brandkåren 7 år =>



## LT 2-3

## LÄGERLIV

**ULLIS OCH FREDDY  
PÅ VANDRING I SKO-  
GEN**

"Var e du?" ropade Ullis. Det regnade och började bli mörkt ute. För bara en liten stund sedan hade de vandrat med sina rinkor på rygarna efter varandra på den smala stigen men nu när Ullis vände sig om och tittade bakåt kunde hon inte se Freddy någonstans.

"Vart har han nu igen försvunnit" utbrast hon småargt. "Vi måste ju hitta en lugn och skyddad plats som är tillräckligt jämn att övernatta på. Plötsligt brakade det i buskarna. Regnet ökade i styrka och Ullis kände sig lite rädd..."



Då dök Freddys huvud upp ur en buske och med ett brett flin ropade han "här finns det massor av hallon". De åt av de goda bären och sedan fortsatte de sin vandring. Regnet avtog och himlen ljusnade så småningom.

När de vandrat en halv timme kom de till en glänta som var omgiven av täta buskar. Där kom de överens om, att Freddy bygger en sovplats och ett vindskydd medan Ullis samlar torr ved och tändar en brasa så de kan koka kvällste. Freddy samlade gräs att ligga på och harmades lite över att han glömt de nya liggunderlagen de fått i julklapp hemma. Ullis hämtade vatten ur sjön och la en rengöringstablett i kastrullen; hon var glad att hon i sista stund kommit ihåg att sticka ned några tabletter i rinkan innan de gick hemifrån. Medan tevattnet värmdes böt Ullis till torra kläder och hängde de våta kläderna på tork över några kvistar. "I morgon är de torra och kan användas på nytt" tänkte hon. Hon rullade även ut sovsäckarna så de skulle vädras lite.

...

# LT 2-3

# LÄGERLIV

**ULLIS OCH FREDDY  
PÅ VANDRING I SKO-  
GEN**



Rita en karta över lägerområdet:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

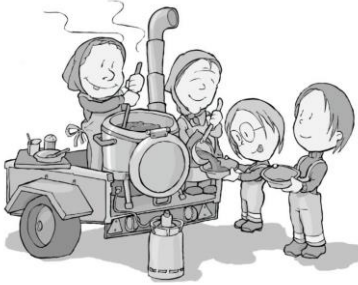
---

---

---

# LT 4

## KÖKETS VERKSAMHET



**A. RITA EN BILD AV DIN ÄLSKLINGSMATRÄTT.  
RITA BÅDE DRICKA OCH EFTERRÄTT.**



# LT 6-7

## NÖDNUMRET



**A. VILKET ÄR DET ALLMÄNNA NÖDNUMRET?**

\_\_\_\_\_

**B. NÄR KAN MAN RINGA TILL NÖDCENTRALEN?**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**C. HUR GÖR MAN NÄR MAN RINGER TILL NÖDCENTRALEN?**



1. Ring nödsamtalet själv om du har möjlighet till det.
2. Berätta lugnt vad som har hänt.
3. Uppge adressen så noggrant som möjligt och kom ihåg i vilken kommun du är.
4. Svara på alla frågor som larmjournen ställer dig.
5. Handla enligt de direktiv du får från nödcentralen.
6. Avsluta samtalet först när du får lov till det av larmjournen.
7. Var lugn.

*Färglägg gärna bilden på nästa sida !*



# LT 10

## SÅR

A. RITA FREDDY MED ETT SÅR I HANDEN.

B. HAR DU FÅTT ETT SÅR NÅGONGÅNG? NÄR? VAR FICK DU SÅRET?

---

---

---

---

### FÖRSTA HJÄLP FÖR SÅR:

1. **Stoppa** blodflödet
2. **Rengör** såret  
*Slut ett litet skärsårs kanter mot varandra med sårtejp.*
3. **Täck** såret med ett förband
4. **Sök vård vid behov**





**RÖKEN STIGER UPPÅT**

***KRYP UNDER RÖKEN***



# LT 15-16

## TRAFIKSÄKERHET



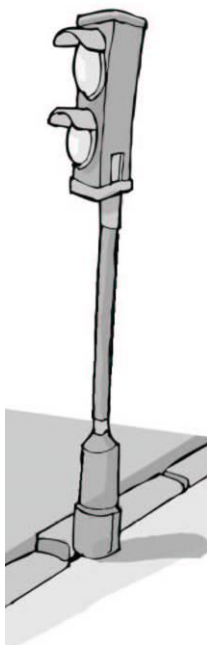
### FÖRENA TEXTEN MED RÄTT BILD

Reflex



Trafikljus

Skyddsväg



Cykelhjälm

**LT 22**

**KURSENS AVSLUTANDE**



**RITA ELLER SKRIV!**

**A. VAD VAR DET ROLIGASTE MED LÄGRET?**

**B. VAD VAR DET TRÅKIGASTE MED LÄGRET?**

**C. VILKA NYA SAKER LÄRDE JAG MIG?**





## PLATS FÖR EGNA ANTECKNINGAR





## PLATS FÖR EGNA ANTECKNINGAR

--	--

## PLATS FÖR EGNA ANTECKNINGAR

