

**BRANDKÅRSUNGDOMARNAS**

# **NYBÖRJARKURS II**

**ELEVENS ARBETSBOK**

Namn: \_\_\_\_\_

Brandkår: \_\_\_\_\_

Lägerplats: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_



**Text:** *Suvi Almqvist*

**Uppdatering:** *Henna Järvensivu*

**Svensk text:** *Åsa Haglund, Anders Ehrnsten*

**Bilder:** *Hannu Leskinen*



ISBN  
ISBN

***Partiellt kopieringsförbud***

*Kopiering av detta verk är i enlighet med Upphovs-  
rättslagen (404/61) förbjuden, med undantag för vad av-  
talat mellan Finska staten och Kopiosto r.y. om delvis  
kopiering för undervisningsändamål.*

6. uppdaterade upplagan 2016

Räddningsbranchens Centralorganisation i Finland r.f.  
Banmästargatan 11  
00520 HELSINGFORS

## VI ÄR MED PÅ ÄVENTYRET

"Vi är barnen i familjen af Löfgren, dvs. **Ullis af Löfgren** och **Freddy af Löfgren**. Jag heter Ullis och är åtta år och min bror Freddy är elva. Freddy är ibland helt kul men vanligtvis retar han mig och mina kompisar. Freddy är urstark; han orkar lyfta upp vårt köksbord. Till familjen hör även en hund vars namn är **Ludde**. Ludde älskar korv och vackra flickhundar. Vi kommer att följas åt under hela denna kurs för brandkårsungdomar. Ha en trevlig och säker kursvecka!"

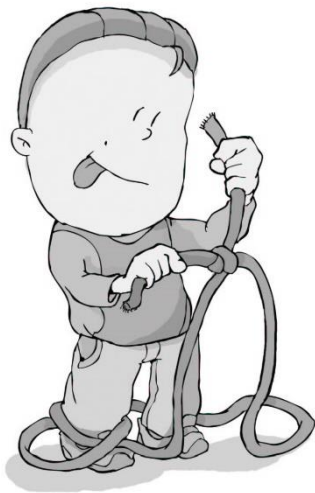


"Vi är barnen i familjen **Lindroos** och vi heter **Lisbeth** och **Leif**. Jag heter Leif men kallas Lefa och jag är 13 år. Min storasyster heter Lisbeth och hon är redan 16 år. Jag är en klok pojke för jag fick full tia i mattaprovet i skolan. Syrran har en mopo. Den är röd. Jag tycker inte att hon kan köra den ordentligt. Jag skulle i alla fall köra mycket bättre. Vi har en katt också, den heter **Lulu**. Lulu gillar att jaga möss och sen gömmer den dem på de mest underliga ställen. I förra veckan gömde den en mus i morsans hatt. Även vi kommer att vara med under denna kurs, så ha en trevlig kursvecka för vår del också!"



# LT 1

## ÖPPNANDET AV KURSEN



### När du har gått kursen kan du:

- röra dig tryggt i grupp på lägret samt uppträda på rätt sätt vid uppställningarna
- använda ett släckningstäck
- göra knopar
- ge första hjälp för stukningar
- göra ett tryckförband
- fungera rätt vid signalen för allmän fara
- ta dig ut ur ett brinnande rum
- röra dig tryggt i trafiken



# LT 1

## ÖPPNANDET AV KURSEN



**KOM IHÅG!**

---

---

---

---

---

---

---

---

Kursledarens namn: \_\_\_\_\_

Utbildarens namn: \_\_\_\_\_

*Tillsammans har vi kommit överens om följande tre regler för denna kurs:*

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Kurssystemet:

**Fördjupande kurser**  
(15 - 17 år)

Kurs i vattenlivräddning
Kurs för undantagsförhållanden
Firefighterkurs
Fördjupad kurs i FHJ
Gruppchefskurs

Säkerhetsutbildning
Maskinskötarkurs
Kurs i radiotrafik
Damarbetets möjligheter
International Rescue

**Obligatoriska kurser**

Nivåkurs 4	14 år
Nivåkurs 3	13 år
Nivåkurs 2	12 år
Nivåkurs 1	11 år

Introduktionskurs 13 år

**Förberedande kurser**

Nybörjarkurs 2	9 år
Nybörjarkurs 1	7 år

Introduktion i den egna brandkåren 7 år =>



# LT 2

## LÄGERLIV

### ULLIS OCH FREDDY PÅ LÄGER



# LT 5-6

## SLÄCKNINGSTÄCKET



### Användning av täcket:

- *Bryt elektriciteten till apparaten*
- *Dra i snöret så du får ut täcket ut förvaringspåsen*
- *Fatta tag i täckets hörn och skydda händerna med täcket*
- *Stäck ut händerna rakt fram och lyft täcket*
- *Närma dig det brinnande föremålet i skydd av täcket och med vinden i ryggen*
- *Stöd täcket vid behov genom att stiga på dess nedre kant*
- *Lägg täcket runt det brinnande föremålet och "spänn fast" den nedre delen*
- *Avlägsna inte täcket!*
- *Ring 112*

### A. HUR SKALL DU GÖRA OM DINA EGNA BYXOR FATTAR ELD?

---

---

---

---

---

### B. VAD HÄNDER PÅ BILDEN?

---

---

---

---





# LT 7

## SIGNAL FÖR ALLMÄN FARA

Den allmänna **farosig-  
nalen** betyder att en omedelbar fara hotar befolkningen. Det kan till exempel handla om gas- eller stålningsfara.

Signalen är en **oavbruten stigande och fallande sirensignal**. Den stigande tonens längd är 7 sekunder och den fallande är 7 sekunder.



**VAD GÖR DU DÅ DU HÖR SIGNALEN FÖR ALLMÄN FARA?**

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

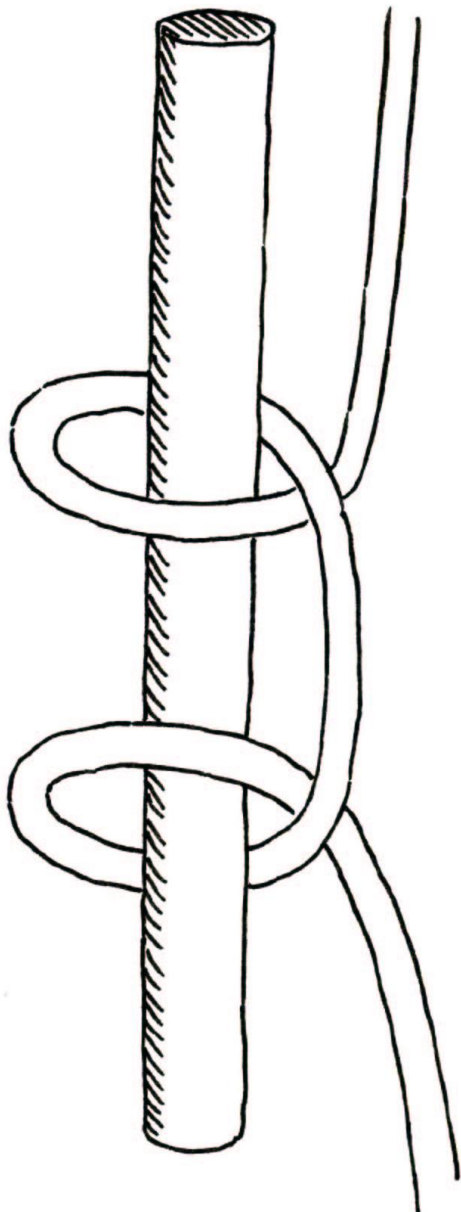


---

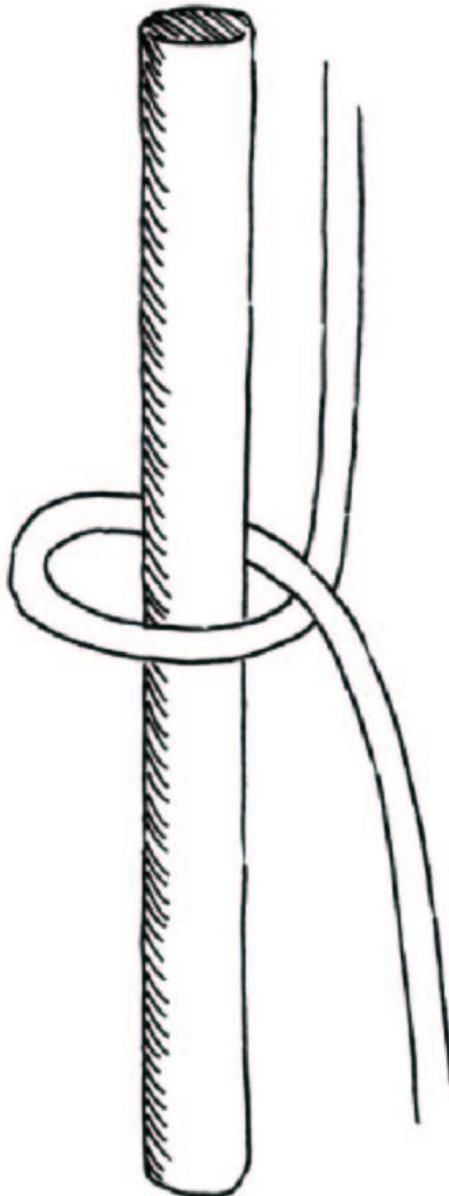
# LT 8-9

## KNOPAR

LÄRKHUVUD



HALVSLAG



**LT** 10-11

**ATT RÄDDA SIG UR EN ELDSVÅDA**

**A. VILKET ÄR DET  
ALLMÄNNA NÖD-  
NUMRET?**

\_\_\_\_\_



**B. RITA HUR MAN SKALL BETE SIG VID EN  
ELDSVÅDA**

# RÖKEN STIGER UPPÅT

## *KRYP UNDER RÖKEN*



# LT 12

## STUKNINGAR

**Första hjälp: Höjdläge, kompression och kallt:**

- 1) Lyft upp extremiteten (för att förhindra blödning)
- 2) Tryck på stället som är skadat (för att hindra svullnad)
- 3) Kyl ner med kallt i 20-30 minuter (för att lugna ner skadan)
- 4) Sätt på ett stadigt förband
- 5) Uppsök vård om smärtan och svullnaden inte går om
- 6) Fortsätt hemma med kalla kompresser varannan timme i ett dygn

### A. FÄRGLÄGG BILDEN




---



---



---



---



---

## LT 13

## VARMANS RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER



### Du får:

- röra dig till fots, cykla och åka skidor överallt i naturen utom på gårdsplaner eller över åkrar, ängar eller planteringar som kan ta skada
- tillfälligt vistas på marker där det är tillåtet att röra sig enligt ovan - du kan till exempel tälta relativt fritt, bara du håller ett tillräckligt avstånd till andras bostäder
- plocka vilda bär och blommor samt svamp
- meta och pimpelfiska
- ägna dig åt båtliv, simma och tvätta dig i sjöar och vattendrag samt färdas på isen.

### Du får inte:

- störa häckande fåglar eller deras ungar eller skada fågelbon
- skrämna renar eller vilt
- på annans mark fälla eller skada växande träd, inte heller ta torra eller kullfallna träd, ris, mossa eller liknande
- utan tvingande skäl göra upp öppen eld på annans mark
- störa hemfriden till exempel genom att slå läger alltför nära en bostad eller genom att föra oväsen, t.ex. spela högljudd musik
- skräpa ner i naturen
- köra ett motorfordon i terrängen utan tillstånd av markägaren, inte heller fiska eller jaga utan vederbörliga tillstånd.

## KORSORD

Hjälp Freddy hitta följande ord:

*BRANDVARNARE, FÖRSTAHJÄLP, SPIS, PULVER,  
 SLÄCKNINGSTÄCKE, TELEVISION, NÖDNUMMER,  
 BASTUUGN, KRYPA, LJUS, BRANDSTATION, BRANDBIL,  
 TÄNDSTICKOR, BRÄNNSKADA, PYTSSPRUTA*

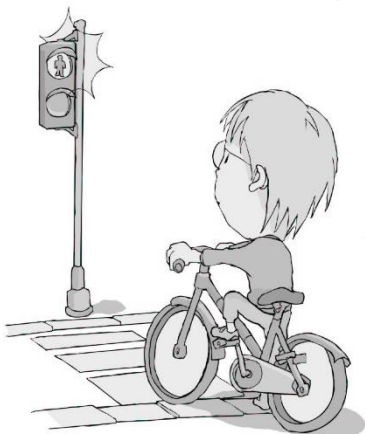


Q	D	R	N	G	U	Q	E	T	U	O	Å	A	D	G	J	L	Ä	C	B
F	R	H	N	M	T	E	R	T	B	R	A	N	D	B	I	L	V	B	R
B	G	A	D	F	S	W	R	Y	I	P	A	D	G	J	L	Ä	S	R	A
N	Å	A	B	G	A	V	N	E	R	G	N	J	I	O	P	T	S	A	K
N	Ä	L	R	U	B	R	A	N	D	V	A	R	N	A	R	E	D	N	A
M	A	I	Ä	I	Z	C	I	L	A	T	R	F	B	N	R	L	A	D	D
J	D	U	N	P	H	J	K	V	M	J	D	F	G	W	A	E	B	S	O
R	X	H	N	N	Ö	D	N	U	M	M	E	R	P	Y	T	V	R	T	F
F	V	B	S	K	A	D	A	P	Å	T	U	M	S	F	S	I	Ä	A	F
L	J	U	S	L	I	L	L	D	V	M	U	H	F	R	L	S	N	T	A
A	S	S	R	E	D	N	A	S	I	P	S	K	R	O	A	I	N	I	T
Ö	P	Y	T	S	S	P	R	U	T	A	L	K	I	K	K	O	S	O	T
R	G	N	K	N	F	B	K	E	V	A	Ä	L	L	C	A	N	R	N	R
Ö	A	F	A	E	B	K	K	K	A	R	C	L	E	I	D	E	E	F	A
D	A	Ö	L	G	I	O	R	U	V	F	K	A	N	T	A	D	V	I	V
G	G	R	L	N	L	E	Y	L	R	Ö	N	A	B	S	B	U	L	N	Å
L	G	S	E	Å	M	T	P	E	E	R	I	K	C	D	B	M	U	N	Ä
Ö	I	T	P	P	E	N	A	L	L	I	N	S	S	N	S	S	P	S	H
D	T	A	Å	S	N	I	P	E	T	N	G	S	T	Ä	C	K	E	D	A
D	F	H	J	Ä	L	P	Å	G	O	L	V	D	Å	T	F	F	A	L	L



# LT 14-15

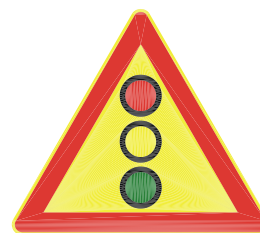
## OMGIVNINGENS RISKER (GATAN)



Lefa och Lisbeth är på väg till skolan. Lisbeth går längs vägen medan Lefa cyklar. En gammal gumma går över vägen längs skyddsvägen. En röd personbil har stannat framför skyddsvägen och väntar att gumman kommer över vägen. Det är ännu ganska mörkt för det är tidigt på morgonen.

### A. RITA EN BILD ENLIGT BERÄTTELSEN

### B. VAD BETYDER DESSA TRAFIKMÄRKEN?



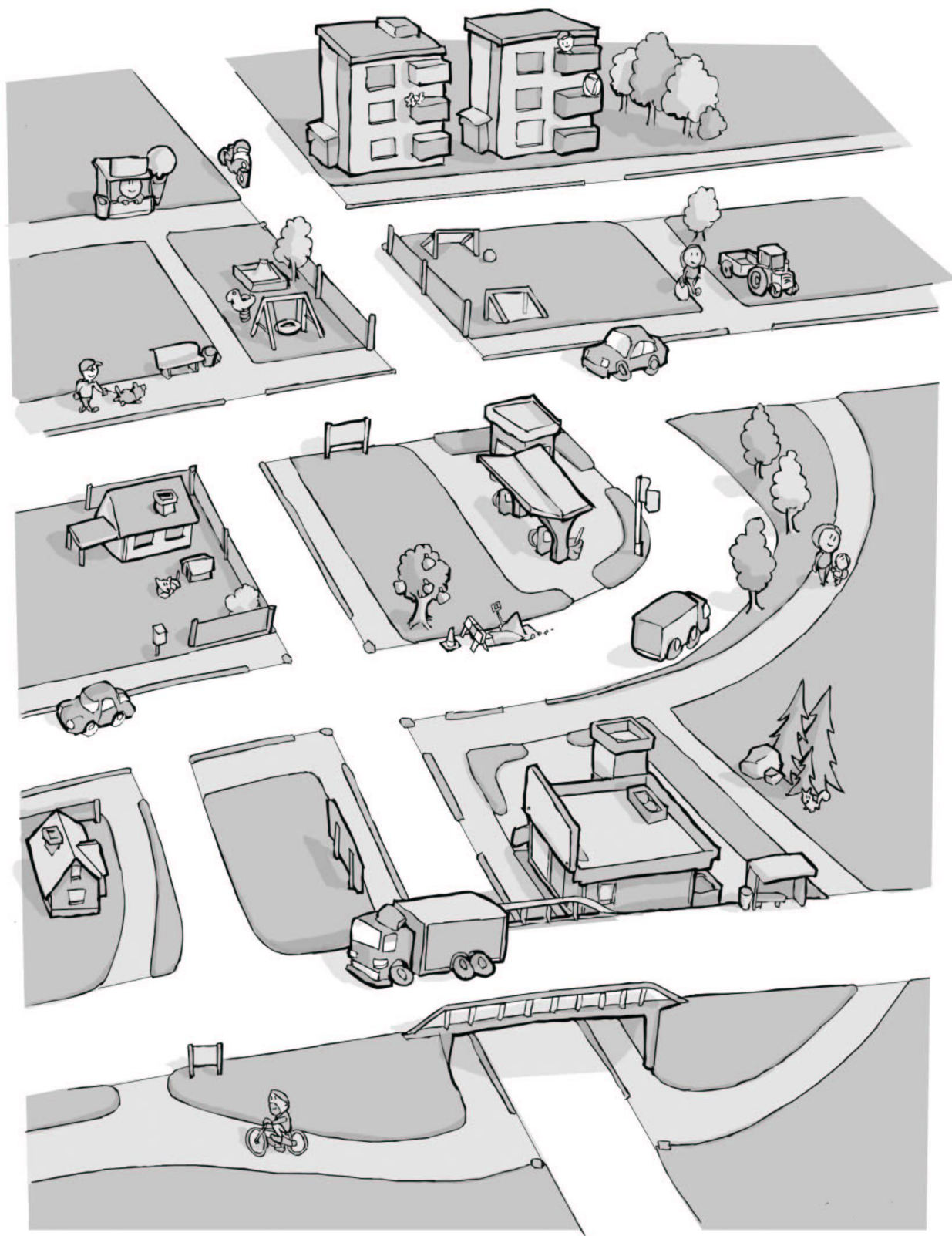
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



KARTA



# LT 16

## NÖDANMÄLAN

112



112

**A. VILKET ÄR NÖDNUMRET?**

\_\_\_\_\_

**B. NÄR FÅR MAN RINGA NÖDNUMRET?**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**C. VAD SKALL MAN KOMMA IHÅG DÅ MAN RINGER NÖDNUMRET?**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# LT 17-18

## TRYCKFÖRBAND



***Vad kan du hitta i naturen som du kan göra ett tryckförband av?***

### A. NÄR ANVÄNDER MAN ETT TRYCKFÖRBAND?

---

---

---

---

---

---

---

---

### B. VAD SKALL MAN KOMMA IHÅG NÄR MAN GÖR ETT TRYCKFÖRBAND?

---

---

---

---

---

---

---

---

# LT 22

## KURSENS AVSLUTANDE

Vilken kurs skall du gå nästa år?

---

---

---



Rita eller skriv svaren på frågorna till höger!

A. VAD VAR DET ROLIGASTE MED LÄGRET?

B. VAD VAR DET TRÅKIGASTE MED LÄGRET?

C. VILKA NYA SAKER LÄRDE JAG MIG?





## PLATS FÖR EGNA ANTECKNINGAR

