



Kurs i första hjälp (1 sp)

Kursen i första hjälp följer innehållet i den nationella kursen i första hjälp men tar speciellt i beaktande avtalspersonalens verksamhetsomgivning och organisation. De uppdrag som avtalspersonalen råkar ut för är i princip helt andra än de som lekmän råkar ut för.

Nödförstahjälp innebär de åtgärder som görs åt en nödställd som i bästa fall kan förhindra att den nödställda avlider. Faktorer vid nödförstahjälp är t.ex. förflyttning av den nödställda från en omedelbar fara, grundläggande återupplivning (HLR-D), öppnande av andningsvägarna utan hjälpmedel, stillande av blodflöde med händerna eller tillfälliga tryck- eller snörförband samt den initiala bedömningen (DrABC).

Urvalskriterier:

Den sökande till kursen skall:

- vara minst 16 år

Det rekommenderas att den sökande skall få introduktion i nödförstahjälp till exempel på brandkårens veckoövningar.

16 års ålder

Kurs i första hjälp

Kursinnehåll

Innehållet i kursen i första hjälp baserar sig på de nationella anvisningarna för första hjälp och "käypä hoito" rekommendationerna.

Kursen inleds med förhandsuppgifter där kursdeltagaren bekantar sig med första hjälp utrustningen på den egna brandstationen och i räddningsenheten.

- identifiering av nödlägespatient och livräddande första hjälp åtgärder
- nödanmälan
- möte med en livlös nödställd och HLR-D
- säkerställa öppna andningsvägar
- möte med en medvetslös nödställd
- stillande av massivt blodflöde
- möte med en nödställd som plötsligt insjuknat eller skadats
- allmänna situationer som kräver första hjälp, hur man förbereder sig på dessa, identifiering av ett nödläge och påbörjandet av livräddande första hjälp åtgärder
- 28(96)
- inledande åtgärder för nödförstahjälp med hjälp av den utrustning som finns i räddningsenheten
- vid möte av en nödlägespatient i samband med de vanligaste räddningsuppdragen (trafikolyckor, byggnadsbränder, vattenräddning och CBRNE-situationer)
- första hjälpens betydelse inom vårdkedjan för en nödställd som plötsligt blivit sjuk eller skadad
- och att identifiera sin egen roll som en del av vårdkedjan

Kursens längd: 1 studiepoäng